

# La Lettre de la Chaîne Sainte Thérèse

## Prière et jeûne

**pour ceux qui cherchent du travail ;  
pour les entreprises en difficultés**

n°55- février 2025



### *Ils ont trouvé du travail*

Alcée, 31 ans (ch 5, déc 21) a maintenant six employés en vendant des pendules haut de gamme. Joseph, 26 ans (ch 12, mai 22) suit une formation en cuisine. Gaëtan, 53 ans (ch 11, juin 23) a commencé en octobre 24. Josselin (ch 8, déc 23) a retrouvé du travail et son fils, 24 ans, suit une formation de libraire. Pierre Xavier, 53 ans (ch 7, nov 23; ch 11, mars 24) a retrouvé dans le même domaine.

Thérèse, 28 ans (ch 11, juin 24) fait une formation d'hôtesse de l'air. Boris, 30 ans (ch 13, juillet 24) vient de signer un contrat pour être architecte d'intérieur, il vous remercie. Elisabeth, 50 ans (ch 7, juillet 23) a repris dans son domaine, après deux ans de chômage. Le mari de Marie, 47 ans (ch 17, sept 23) a fermé sa boucherie. Anne, 53 ans (ch 18, déc 23) est en période d'essai difficile. Grégoire, 33 ans (ch 5, jan 24) se forme en informatique. Jasmine, 36 ans (ch 15, mars 24) a travaillé depuis mars presque un an chez France Travail. Jean-Marie, 50 ans (ch 6, juil 24) va mieux psychologiquement et il est sorti d'une forte dépression. Sandy, 40 ans (ch 17, sept 24) travaille dans le recrutement. Justine, 20 ans (ch 19, oct 24) qui ne sortait pas de sa chambre, est redevenue souriante et travaille à mi-temps. Philippe, 50 ans (ch 11, oct 24) a signé un contrat de travail non rémunéré... Marie, 26 ans, (ch 18, nov 24) est devenue catéchumène et travaille depuis décembre. Alban (ch 15, nov 24) a en fait du travail depuis mai 24. Antoine, 32 ans (ch 17, jan 25) travaille pour l'évangélisation.

### *Les bienfaits du jeûne*

#### Au niveau du corps :

Le jeûne élimine les toxines, permet d'éviter ou de guérir de nombreuses maladies. (arthrose, ulcères, dépression, ...). Il aiguise les sens, favorise la souplesse, l'endurance. 10 hommes suédois ont parcouru 520 km en 10 jours, en 1954, ne buvant que de l'eau : ils sont arrivés en pleine forme en ayant perdu entre 8 et 10 kg.

Cela fait mincir les gros, et grossir les maigres...

#### Au niveau de l'esprit

Jeûner rend l'esprit plus vif, plus lucide ; Pythagore, Socrate, Pasteur l'ont pratiqué plusieurs jours à diverses reprises. St Thomas d'Aquin, les Pères de l'Eglise aussi. Cela développe le discernement. Une mère de famille, faisant partie de Mère de Miséricorde, a arrêté de jeûner parce qu'elle était enceinte. Elle s'est aperçu alors qu'elle communiquait moins bien avec ses enfants.

### Sur le plan spirituel

Ce qui met le démon en déroute, c'est la privation dans le boire, le manger et le dormir. Il n'y a rien qu'il redoute comme cela... lorsque j'étais seul, il m'arrivait de ne pas manger pendant des journées entières... J'obtenais alors du Bon Dieu tout ce que je voulais. » Curé d'Ars

L'âme devient plus clairvoyante et s'élève vers Dieu . L'état de grâces, la sérénité, voire l'euphorie sont des effets du Saint Esprit. d'après René Lejeune « Jeûner, guérison et fête du corps et de l'esprit »

### **Et nous ?**

Après nos 24 h de jeûne, nous sommes pleins de joie d'avoir réussi, de nous approcher de Dieu, d'avoir fait du bien à celui pour qui nous prions, tout en nous reconnaissant bien petits.

### **Pour nous donner du courage, pensons à la personne au chômage**

Se fixer un jour, malgré la peur de mourir de                      faim...

Se préparer aux tentations en priant davantage.  
(Une grand-mère apportait souvent un gâteau à sa fille les jours de jeûne !)  
Peu de mémoire ? mettez un pense-bête sur la table la veille au soir.



Par contre, si jeûner nous empêche réellement de faire notre devoir d'état (s'occuper de sa famille, faire son travail), on adapte notre jeûne, on le remplace par de la nourriture qu'on n'aime pas...

Et voici notre texte de référence de saint Pierre Chrysologue (Ve s) évêque, Docteur de l'Eglise « **La prière frappe à la porte, le jeûne obtient, la miséricorde reçoit.** Prière, miséricorde, jeûne, les trois ne font qu'un et se donnent mutuellement la vie. En effet, le jeûne est l'âme de la prière, la miséricorde est la vie du jeûne. Que personne ne les divise : les trois ne peuvent se séparer. »

Et vous, qu'avez-vous constaté ? Les difficultés, les bienfaits ?

Christine

### **Le règne du Christ, Pie XI**

C'est ici Notre tour de pourvoir aux nécessités des temps présents, d'apporter un remède efficace à la peste qui a corrompu la société humaine. Nous le faisons en prescrivant à l'univers catholique le culte du Christ-Roi. La peste de notre époque, c'est le laïcisme, ainsi qu'on l'appelle, avec ses erreurs et ses entreprises criminelles.

“Tous les maux du monde peuvent être vaincus à travers le grand pouvoir de l'adoration eucharistique.” affirme saint Jean Paul II. Et Mère Teresa ajoute : « Si les gens passaient une heure par semaine en adoration eucharistique, l'avortement cesserait. »

“Le plus grand et sans doute le plus difficile à supporter est l'échec de notre travail ici. Si un saint avait été aux commandes, tout se serait bien passé.” sainte Philippine Duchesne en Amérique du Nord.